

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PENGARUH LATIHAN PENAFASAN YOGA (*PRANAYAMA*) TERHADAP TINGKAT KONTROL ASMA PADA PASIEN ASMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG TAHUN 2017”**.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Bapak Dr. Arief Kusuma, AP., MBA., selaku Rektor Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Dr. Aprilita Rinayanti, M.Biomed, Apt., selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
3. Ibu Yuliati, S.Kp., MM., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
4. Ibu Dr. Widaningsih, S.Kp, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul serta selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan pengarahan dan masukan ilmu kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini dengan sabar, bijaksana, serta penuh sifat keibuan.
5. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Ilmu Keperawatan dan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima

kasih atas segala ilmu, pengarahan serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis.

6. Ibuku tercinta Sri Rahayu dan Ayahku tercinta Tri Purwanto yang selalu memberikan dukungan baik moril dan materil serta doa yang tiada pernah berhenti semenjak saya dilahirkan hingga sekarang tanpa adanya ayah dan ibu hidup saya dan pendidikan yang saya lakukan sekarang belum tentu bisa terlaksana. Saya akan berjuang sekuat tenaga demi melihat air mata bahagia kalian.
7. Adik-adiku tercinta Galih Yoga Saputro, Anis Sentiastuti dan Arya Pramono Jati yang selalu ada untuk memberikan support, dukungan doa serta hiburan dikala saya putus asa dalam masa perjuangan saya menulis skripsi ini
8. Budeku tersayang Supriyati dan Pamanku Teguh Wiyono yang telah membantu memberikan dukungan materil dan moril pada akhir semester
9. Sahabat-Sahabat terbaikku Nindyta, Nizar, Riga dan Rani yang selalu ada mendukung dan memberikan semangat
10. Teman-teman Keperawatan angkatan 2012 dan junior-junior terbaik yang telah membantu serta mau selalu direpotkan oleh saya saat penyusunan skripsi ini, terutama dalam mengajarkan spss kepada saya
11. Bapak Sarip, Dr.Ayu, ibu Fatin, Ibu Mia dan Ibu Retno selaku staf puskesmas yang telah membantu dalam bersosialisasi dan membantu mengumpulkan data pasien asma
12. Semua pihak yang telah mendukung skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya dan membalas semua amal kebaikan mereka.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengalaman penulis. Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Amin.

Jakarta, Maret 2018

Penulis,

Pramudita Anjasmoro